

# JKA OOST-VLAANDEREN

## Reglementenboekje Jeugd oefenwedstrijden Seizoen 2024 - 2025



## Doelstellingen JKA Oost-Vlaanderen

**Sport**  
**Budo**  
**Zelfcontrole**  
**Stijl**

**Wedstrijddirecteur**  
MEERT Jean-Pierre  
0474/70.46.56  
jpmeert@skynet.be

**Verantwoordelijke scheidsrechters**  
WILLE Samson  
0494/84.59.02  
samsonwille1@hotmail.com

**Wedstrijdsecretariaat**  
COLPAERT Nadine  
0476/63.77.23  
jeugd oefenwedstrijden@proximus.be

**Verwerking wedstrijddocumenten**  
HEYNEMAN Seppe  
0471/73.75.03  
seppeheyneman@hotmail.com

**Opvolging schrijvers**

MOREELS Tommy

0472/66.93.17

tommy.moreels@gmail.com

**Opvolging scheidsrechters**

VAN den SPIEGEL Annick

0496/36.27.61

annick.vds@telenet.be

**Opvolging financiën**

DE LANNOY Jos

0476/93.25.52

jos@myjdl.be

De organisatie en arbitrage van de Jeugd oefenwedstrijden JKA Oost-Vlaanderen gebeurt in een samenwerkingsverband tussen Oost-Vlaamse JKA clubs.

### **1.1. Doelstelling**

De jeugd oefenwedstrijden van JKA-Oost-Vlaanderen beogen het voorbereiden van jonge karateka's op deelname aan JKA-Belgium/BAKF-wedstrijden. De behaalde resultaten zijn daarom niet het belangrijkste, maar wel wat de jongeren bijleren door deel te nemen. Bovendien gebeurt dit in een kindvriendelijke sfeer.

### **1.2. Krachtlijnen**

#### **1.2.1. De oefenwedstrijden zijn bedoeld om bij te leren.**

Scheidsrechters zijn bereid om, op een gepaste manier (d.w.z. kernachtig, positief, zonder in instructie te vervallen en zonder het vlotte verloop te hinderen), hun oordeel toe te lichten. Coaches en begeleiders aanvaarden de beoordeling en eventuele toelichting in een open geest. Op geen enkele manier kan aanvaard worden dat zij hieromtrent in discussie treden.

#### **1.2.2. De oefenwedstrijden gebeuren in een kindvriendelijke sfeer.**

Hoewel richtlijnen en beoordelingen duidelijk moeten zijn en niet negociëerbaar, worden de jongeren door alle betrokkenen (scheidsrechters, medewerkers, coaches en begeleiders) behandeld op een correcte en positieve manier.

Van het publiek wordt net zo goed hetzelfde gedrag verwacht. Op geen enkele manier wordt aanvaard dat publiek zich negatief opstelt of omtrent een beoordeling in discussie treedt.

Betrokkenen of publiek waarvan het gedrag ingaat tegen deze krachtlijnen zullen hierop gewezen worden, en in geval van herhaling, verzocht worden de zaal te verlaten.

## **ORGANISATIE**

### **1. ALGEMEEN**

Heenronde : van oktober tot december

Terugronde : van januari tot februari

#### **1.1. Afgelasting**

Bij afgelasting van een wedstrijd moeten minstens 5 werkdagen voor de wedstrijd de ploegverantwoordelijken + de wedstrijddirecteur + de verantwoordelijke scheidsrechters gewaarschuwd worden.

#### **1.2. Kosten**

De kosten voor de organisatie worden doorgegeven aan het secretariaat. De kosten voor arbitrage (kostenformulier in koffer JOW ) worden samen met deze wedstrijdformulieren overgemaakt aan het wedstrijdsecretariaat en op jaarbasis verdeeld tussen de deelnemende clubs, pro rata van het aantal deelnemers.

### **1.3. Wedstrijdkaart**

De aanmelding van de deelnemers op een oefenwedstrijd gebeurt door middel van een wedstrijdkaart. Blanco exemplaren zijn verkrijgbaar op het wedstrijdsecretariaat.

De wedstrijdkaart wordt vooraf ingevuld door het wedstrijdsecretariaat :

- Voorzijde : naam deelnemer - naam club + clubnummer + categorie van de deelnemer

### **1.4. Organisatie van de scheidsrechters**

De 'verantwoordelijke scheidsrechter' organiseert de vereiste aanwezigheid van de nodige scheidsrechters. Een planning wordt voorafgaandelijk overeengekomen met de beschikbare scheidsrechters en toegestuurd aan de organiserende clubs.

### **1.5. Algemene organisatie**

- Fotografen zijn niet toegelaten op de wedstrijdruimte, met uitzondering van de officiële fotograaf (duidelijk herkenbaar).
- Jongeren – deelnemers, na het beëindigen van hun wedstrijd, worden beschouwd als toeschouwer. Zij nemen dus plaats in de tribune.
- Tijdens het volledige wedstrijdgebeuren blijft elke club verantwoordelijk voor haar jongeren, haar begeleiders en supporters.
- De verantwoordelijkheid voor eventuele schade kan verhaald worden aan degene die de schade veroorzaakte of diegene die wettelijk voor hem/haar verantwoordelijk is.

## **2. PER WEDSTRIJDDAG**

### **2.1. Voorbereiding**

#### **2.1.1. Accommodatie**

Alle accommodatie wordt voorzien door de organiserende club. Aan de centrale tafel MOET het telefoonnummer van de dokter van wacht beschikbaar zijn.

##### **2.1.1.1. Zaal**

De zaal, met voorziening van opwarmingsruimte, wordt beschikbaar gesteld voor 3 wedstrijd-uren (d.i. exclusief voorbereiding en opruiming).

##### **2.1.1.2. Vloeren**

5 kleinere wedstrijdvloeren (6m x 6m) en 3 grotere wedstrijdvloeren (minimum 8m x 8m) worden tijdig aangelegd.

Elke wedstrijdvloer is voorzien van een tafel met drie stoelen (twee voor de markeerders en één voor de scheidsrechter).

Het nodige wedstrijd materiaal is beschikbaar aan de tafel.

##### **2.1.1.3. Materiaal**

Het nodige wedstrijd materiaal bestaat uit vlaggen voor 'kata ploeg', en chronometer + bel voor 'Shiai kumite'.

De Provinciale Werking JKA Oost-Vlaanderen stelt wedstrijd materiaal ter beschikking. De materiaalverantwoordelijke brengt de materiaalkist, volledig aangevuld en in orde, de eerste wedstrijddag mee en overhandigt die aan de verantwoordelijke van de organiserende club. Op het einde van de wedstrijddag wordt de materiaalkist meegenomen door de volgende organiserende club. Het in orde houden van de materiaalkist is de verantwoordelijkheid van de organiserende clubs. Na de laatste wedstrijddag neemt de materiaalverantwoordelijke de materiaalkist weer mee.

#### **2.1.1.4. Centrale tafel**

Een centrale tafel is voorzien voor de wedstrijdleiding (wedstrijdsecretaris en hoofdscheidsrechter). Volgend materiaal is beschikbaar op de centrale tafel :

- Voldoende blanco wedstrijdformulieren (zie bijlage)
- Een gefrankeerde omslag om de wedstrijdbladen te versturen naar het wedstrijdsecretariaat
- Alle documenten die betrekking hebben op de wedstrijden (zie bijlage)
- Het wedstrijdreglement
- Een voldoende uitgeruste EHBO-kist (inclusief ijs)

#### **2.1.2. EHBO**

Het volgende wordt beschikbaar gesteld door de organiserende club :

- Twee duidelijk herkenbare personen met aantoonbare en voldoende bekwaamheid in EHBO zijn permanent beschikbaar.
- Ingeval 'Shiai kumite'-wedstrijden doorgaan wordt :
  - de lokale 'dokter van wacht' voorafgaandelijk verwittigd en is een snelle telefoonverbinding voorzien.
  - vervoer voorzien voor snel transport naar een spoedopname.

#### **2.1.3. Medewerkers**

##### **2.1.3.1. Wedstrijdorganisatie**

De organisatie voorziet in een wedstrijdsecretaris aan de centrale tafel, die het verloop van de oefenwedstrijden leidt en organiseert.

##### **2.1.3.2. Toezicht**

De organiserende club voorziet in een duidelijk herkenbare (armband) zaalverantwoordelijke. Deze zal vooral aandacht besteden aan de jongeren in de opwarmingsruimte.

##### **2.1.3.3. Markeerders**

- Elke deelnemende club stelt minstens twee markeerders ter plaatse ter beschikking. Deze markeerders hebben voorafgaandelijk deelgenomen aan de vormingssessie voor markeerders. In geval, door onvoldoende aanwezige markeerders, het risico bestaat dat de wedstrijden niet tijdig kunnen afgehandeld worden, kan de hoofdscheidsrechter beslissen de club, welke ter plaatse geen markeerders ter beschikking stelt, niet te laten deelnemen.
- Per 'Ippon kumite'-wedstrijdvloer worden twee markeerders voorzien.
- Per 'Shiai kumite'-wedstrijdvloer worden twee markeerders voorzien.

## ***2.2. Aanmelding, aanwezigheid en beschikbaarheid***

### **2.2.1. 30' voor aanvang van de wedstrijden**

- Het toezicht
- De wedstrijdsecretaris
- De kampers

### **2.2.2. 30' voor aanvang van de wedstrijden**

- De hoofdscheidsrechter
- De wedstrijdkaarten van de deelnemers, verdeeld per categorie, aan de centrale tafel
- De markeerders aan de centrale tafel

### **2.2.3. 10' voor aanvang van de wedstrijden**

- De vloeren en wedstrijd materiaal
- EHBO-voorzieningen en -verzorger
- De scheidsrechters

### **2.3. Opstelling poules**

15' voor aanvang van de wedstrijden begint de wedstrijdsecretaris met de opstelling van de poules op basis van de beschikbare wedstrijdkaarten, en de toewijzing van de markeerders aan de vloeren.

#### Procedure

- Op basis van het aantal deelnemers en het pouleschema als bijlage wordt het aantal poules bepaald.
- De poules worden verdeeld over het aantal beschikbare vloeren.
- Elke poule krijgt een wedstrijdblad en een volgnummer.
- De kampers worden toegewezen aan de poules, waarbij kampers van een zelfde club zo veel mogelijk in verschillende poules geplaatst worden.
  
- De markeerders vullen voor hun vloer :
  - per poule, op het wedstrijdblad, de namen in van de kampers (in eenzelfde poule kampt iedereen tegen iedereen.)
  - op het wedstrijdkaartje het vloernummer en het poule nummer in.
  - brengen de wedstrijdkaartjes na invullen terug naar de centrale tafel
- De wedstrijdsecretaris sorteert de ingevulde wedstrijdkaartjes per club waarna ze kunnen opgehaald worden door de clubcoaches.
- De clubcoaches verifiëren de toewijzing van hun kampers aan de poules.
- Aanpassingen van poules gebeurt enkel op uitdrukkelijk akkoord van de hoofdscheidsrechter.

#### Ploegkata

Aangeraden wordt om bij het invullen van de wedstrijdbladen te beginnen met de poules ploegkata. Dit kan gebeuren door de markeerders voor de Shiai kumite poules.

### **2.4. Organisatie van de arbitrage**

#### Hoofdscheidsrechter

- De hoofdscheidsrechter staat in voor de taakverdeling van de scheidsrechters.
- Indien de aangestelde hoofdscheidsrechter niet aanwezig is, wordt door en onder de aanwezige scheidsrechters een vervangende hoofdscheidsrechter aangeduid.

#### Scheidsrechters

- Een aangeduide scheidsrechter die verhinderd is zoekt tijdig en zo vlug mogelijk zelf een geschikte vervanger en verwittigt zo vlug mogelijk de 'verantwoordelijke scheidsrechters'.
- Bij afwezigheid van een aangeduide scheidsrechter stelt de verantwoordelijke van de club van de ontbrekende scheidsrechter een vervanger ter beschikking.  
De vervanger meldt zich bij de hoofdscheidsrechter en deelt mee wie hij vervangt.  
Dit wordt op het evaluatieblad (zie bijlage) genoteerd bij de opmerkingen.
- In geval, door onvoldoende aanwezige scheidsrechters, het risico bestaat dat de wedstrijden niet tijdig kunnen afgehandeld worden, kan de hoofdscheidsrechter beslissen de club, waartoe de afwezige scheidsrechter behoort, niet te laten deelnemen.
- Per wedstrijd wordt één scheidsrechter aangeduid.
- Shiai kumite wedstrijden worden geleid door een scheidsrechter gecertificeerd door JKA-Belgium.

## **2.5. Verificatie**

Voorafgaand aan de wedstrijd verifieert de hoofdscheidsrechter volgende punten, en vermeldt afwijkingen op het wedstrijdverslag.

### **2.5.1. EHBO**

- de EHBO-kist
- de beschikbaarheid van twee EHBO-verzorgers
- de bereikbaarheid van de 'dokter van wacht'
- de voorzieningen voor snel vervoer naar een spoedopname

### **2.5.2. Accommodatie**

- de beschikbaarheid van de nodige vloeren
- de beschikbaarheid van het nodige wedstrijd materiaal en materiaal 'centrale tafel'

### **2.5.3. Medewerkers**

- de beschikbaarheid van minstens twee markeerders per deelnemende club
- de beschikbaarheid van duidelijk herkenbaar toezicht

## **2.6. Verloop van de wedstrijd**

- Kampers die niet kampen verblijven in de opwarmingsruimte. Op basis van de sportverzekering van de VKF beperkt de verantwoordelijkheid van de organisator van de jeugdoefenwedstrijden zich tot de wedstrijdruimtes en de opwarmingsruimtes.
- De kampers worden opgehaald in de opwarmingsruimte met een infobord waarop de categorie is vermeld. De namen worden afgeroepen voor de betreffende poule. De coachen zijn ervoor verantwoordelijk dat de kampers op tijd op de wedstrijdvloer zijn.
- De kampers krijgen bij de wedstrijdvloer een nummer toegewezen. Om naamsverwarring te vermijden worden zij afgeroepen volgens dat nummer (NIET op naam).

### **Volgorde wedstrijden**

- ploegkata (volgens categorie : pupillen, preminiemen, miniemen en kadetten/scholieren).
- Individuele wedstrijden : per poule gaan eerst de kata-kampen door
  - Kihon ippon
    - Pupillen
    - Preminiemen
    - Kad/Schol wit
  - Jiyu Ippon
    - Miniemen
  - Shiai kumite
    - Kadetten
    - Scholieren

Indien een vloer vroegtijdig alle wedstrijden heeft afgewerkt, kunnen overblijvende wedstrijden van andere vloeren, op beslissing van de wedstrijdsecretaris, daar naartoe verplaatst worden.

## **2.7. Afsluiten van de wedstrijddag**

De uitslagen worden door de hoofdscheidsrechter, in voldoende gefrankeerde omslag, opgestuurd naar het secretariaat.

# TECHNISCH REGLEMENT

## 1. ALGEMEEN

De oefenwedstrijden verlopen volgens de vigerende competitierglementen van JKA Belgium/BAKF.

In functie van de doelstelling werden aanpassingen doorgevoerd. Deze worden hieronder beschreven.

In geval van niet-voorzien omstandigheden beslist de hoofdscheidsrechter ter plaatse.

### Outfit

- Pupillen en preminiemen dragen een witte gordel. 'Aka' wordt hier aangeduid door een rood lint.
- Wanneer het koud is in de zaal, mag een witte T-shirt onder de kimono gedragen worden.
- Het dragen van een bril is toegelaten bij Kihon Ippon Kumite.
- In de omgeving van de wedstrijdvloer is IEDEREEN blootsvoets. Binnen de JKA-cultuur is de shiajo en haar omgeving een plaats die eerbied vereist, en niet geschoeid mag betreden worden.

### Autoriteit zaalverantwoordelijken en toezichters

De zaalverantwoordelijke heeft de autoriteit iemand de toegang tot de wedstrijd- en opwarmingsruimtes te ontzeggen. De beslissing daartoe neemt hij in overleg met de hoofdscheidsrechter.

### Ceremonie van het groeten

- SHOMEN  
Het groeten van Shomen gebeurt enkel bij het begin van de wedstrijddag : kampers en scheidsrechters lijnen zich gezamenlijk en groeten op bevel van de hoofdscheidsrechter.
- Per wedstrijd  
Scheidsrechter en kampers groeten elkaar gezamenlijk voor en na de wedstrijd bezijden de wedstrijdvloer.
- Per kamp (individuele wedstrijden)  
De kampers komen naar hun beginpositie net buiten de wedstrijdvloer. Op het signaal van de scheidsrechter groeten ze de wedstrijdvloer en begeven zich naar hun startplaats. Daar groeten beide kampers naar elkaar.  
Na het beëindigen van hun kamp en het meedelen van de uitslag groeten beide kampers elkaar en verlaten de wedstrijdvloer. Net buiten de wedstrijdvloer groeten zij de wedstrijdvloer.

## 2. CATEGORIEËN

De indeling in leeftijdscategorieën gebeurt voor aanvang van de heenronde en geldt voor het volledige seizoen.

Indeling voor het seizoen 2024 - 2025 :

Naam	Geboren in
Pupillen	2018 - 2017 - 2016
Preminiemen	2015 - 2014
Miniemen	2013 - 2012
Kadetten 1	2011
Kadetten 2	2010
Scholieren	2009 – 2008
Kadetten/Scholieren wit	2011-2010-2009-2008



### 3. DISCIPLINES

#### 3.1. Ploegkata

- Pupillen (gemengd)
- Preminiemen (gemengd)
- Miniemen (gemengd)
- Kadetten/Scholieren (gemengd)

#### 3.2. Individuele wedstrijden

De kampers kampen zowel in kata als in kumite

- Pupillen (gemengd)
- Preminiemen (gemengd)
- Miniemen (gemengd)
- Kadetten Meisjes 1<sup>ste</sup> jaars Shiai kumite (\*)
- Kadetten Meisjes 2<sup>de</sup> jaars Shiai kumite (\*)
- Kadetten Jongens 1<sup>ste</sup> jaars Shiai kumite (\*)
- Kadetten Jongens 2<sup>de</sup> jaars Shiai kumite (\*)
- Scholieren Meisjes Shiai kumite (vanaf 5<sup>de</sup> kyu)
- Scholieren Jongens Shiai kumite (vanaf 5<sup>de</sup> kyu)
- Kadetten/Scholieren Witte gordels Kihon Ippon Kumite (gemengd)

(\*) Indien er te weinig deelnemers zijn kunnen 1<sup>ste</sup> jaars en 2<sup>de</sup> jaars toch samen kampen. Jongens en meisjes afzonderlijk.

### 4. METHODE VAN KAMPEN

#### 4.1. Kata

Pupillen	H1
Preminiemen	H1 + H2
Miniemen	H1 + H2 + H3
Kadetten en Scholieren (wit)	H1 + H2 + H3
Kadetten (vanaf blauw)	H1 + H2 + H3 + H4 + H5
Scholieren (vanaf blauw)	H1 + H2 + H3 + H4 + H5 + T1

## 4.2. Kumite

Voor aanvang van de wedstrijden bepaalt de hoofdscheidsrechter welke aanvallen en tegenaanvallen uitgevoerd moeten worden. Deze selectie is éénmalig en geldt voor de ganse wedstrijddag. De technieken worden enkelvoudig uitgevoerd.

	kumite	Aanval	Tegenaanval	Opmerkingen
Pupillen	Kihon ippon	Jo Oi Tsuki Ch Oi Tsuki Ch Mae Geri Jo Mawashi Geri	Gyaku Tsuki	3 aanvallen opgelegd waarvan minstens 1 Tsuki
Preminiemen	Kihon ippon	Jo Oi Tsuki Ch Oi Tsuki Ch Mae Geri Jo Mawashi Geri Ch Ushiro Geri Jo Ura Mawashi Geri (bijstap)	Tsuki Waza of Geri Waza	- 3 aanvallen opgelegd waarvan minstens 1 Tsuki - tegenaanval opgelegd
Miniemen	Jiyu ippon	Jo Oi Tsuki Ch Oi Tsuki Ch Mae Geri Ch Yoko Geri Kekomi Jo Mawashi Geri Ch Ushiro Geri Jo Ura Mawashi Geri (bijstap) Jo Ushiro Mawashi Geri	Tsuki Waza of Geri Waza	- 3 aanvallen opgelegd waarvan minstens 1 Tsuki - tegenaanval opgelegd
Kadetten	Shiai	1 <u>volledige</u> minuut		Winnaar is deze met hoogste puntenscore.
Scholieren	Shiai	1 <u>volledige</u> minuut		Winnaar is deze met hoogste puntenscore.
Kad./Schol. wit	Kihon ippon	Jo Oi Tsuki Ch Oi Tsuki Ch Mae Geri Jo Mawashi Geri Ch Ushiro Geri Jo Ura Mawashi Geri (bijstap)	Tsuki Waza of Geri Waza	- 3 aanvallen opgelegd waarvan minstens 1 Tsuki - tegenaanval opgelegd

## 5. METHODE VAN BEOORDELING

### Contact

Contact is NIET toegelaten en geeft aanleiding tot bestraffing of uitsluiting.

De redenen hiertoe zijn :

- Jongeren hebben het vooral mentaal erg moeilijk met contact.
- Het niet toelaten van contact verplicht jongeren erg veel aandacht te besteden aan de beheersing en controle van hun technieken.
- Indien enkel 'hard contact' niet toegelaten wordt, dan leert de ervaring ons dat de beoordeling van wat 'hard contact' is en wat 'aanvaardbaar contact' is, erg subjectief en verschillend is, en steeds aanleiding geeft tot discussie.

### Contact : Richtlijn :

	Jodan	Chudan
Kadetten 1° jaar	Contact <b>bestrafen</b>	Contact <b>niet toelaten</b>
Kadetten 2° jaar	Contact <b>niet toelaten</b>	Contact <b>aanvaardbaar</b> <b>Impact bestraffen</b>
Scholieren	Contact <b>aanvaardbaar</b> , <b>Impact bestraffen</b>	Contact <b>aanvaardbaar</b> <b>Impact bestraffen</b>

### **Herhaaldelijk straffen van een kamper**

**Eerste verantwoordelijkheid ligt bij de scheidsrechter KEIKOKU – CHUI – HANSOKU.**

**Indien risico gedrag blijft in die poule:**

**MAC bij roepen als observator, indien nodig samen beslissen tot SHIKAKU voor die poule, of voor de ganse namiddag.**

1. **MAC bespreekt dit met de coach**
2. **MAC vermeld dit op het wedstrijdverslag**

**Indien vermelding op TWEE wedstrijdverslagen (op te volgen door de wedstrijd directeur).**

**Overleg tussen wedstrijddirecteur en alle MAC 's.**

**Deze kunnen beslissen tot SHIKAKU voor het ganse seizoen**

### Mubobi en jogai

Bij elk voorkomen van mubobi of jogai wordt de kamper hierop gewezen. Bij de eindbeoordeling wordt daarmee rekening gehouden.

### Onvoldoende kampbekwaamheid

Teneinde kwetsuren zo goed mogelijk te voorkomen wordt veel aandacht besteed aan een noodzakelijk aanwezige vereiste van basiskampbekwaamheid. Indien deze niet aanwezig is kan beslist worden tot uitsluiting.

### Aanval versus verdediging

- Ippon kumite is een oefenvorm tot vorming van de verdediger. Daarom wordt in deze kampmethode vooral de verdediger beoordeeld.
- De **aanval** als dusdanig **is enkel een middel** om te kunnen afweren. De aanvaller wordt dus beoordeeld naar zijn bekwaamheid om een degelijke en gepaste aanval uit te voeren, en niet naar het al of niet scoren. Een ondegelijke aanval is een minpunt voor de aanvaller. Een 'scorende' aanval is geen pluspunt voor de aanvaller, maar een minpunt voor de verdediger.
- De verdediger wordt beoordeeld naar zijn bekwaamheid om de aanval gepast **af te weren** en een degelijke **tegenaanval** te plaatsen.  
Opgelet : indien niet degelijk afgeweerd wordt, wordt geen rekening meer gehouden met de tegenaanval.

## 6. PUNTENTOEKENNING

Per gewonnen kamp : 2 punten  
Voor hikiwake : 1 punt

Er wordt een totaal opgemaakt voor kata en een totaal voor kumite, beide totalen worden samengeteld.

Op het einde van de poule wedstrijd (kata en kumite) wordt de winnaar van de poule (hoogste aantal punten kata + kumite) bekend gemaakt.

Bij gelijk aantal punten wordt gekeken naar de onderlinge wedstrijden. Indien deze ook gelijk zijn wordt een extra, beslissende kata-kamp gehouden tussen beide kampers

## 7. TOELICHTINGEN

### Mubobi

betekenis : niet de nodige zelfbescherming aan de dag leggen (geen besef van gevaar, onbesuisd, zich niet beschermen, e.d.)

Voorbeeld :

- een aanvaller die bij de voorbereiding van de aanval binnen de mawae (gevechtsafstand) van de tegenstander komt,
- een verdediger die bij de aanval geen aanstalten maakt om achteruit te gaan of om af te weren.

### Schijnbeweging

Elke beweging waarbij de achterste voet de voorste niet voorbijgaat.

Wanneer de achterste voet de voorste voet voorbij gaat, moet de aanval verdergezet worden.

### Jogai

Betekenis : het 'niet aanvaarden van het gevecht' (het steeds buiten de gevechtsafstand stappen, het ontwijken van het gevecht).

Voorbeeld: een verdediger die zich bij de voorbereiding van de aanval steeds achteruit verplaatst.

## 8. BIJLAGEN

### 1. Kalender Jeugd oefenwedstrijden 2024 - 2025

	Datum	Aanvangsuur	Plaats	Opmerking
Zaterdag	12/10/24	14.00	WACHTEBEKE	
Zaterdag	26/10/24	13.30	GEANNULEERD	
Zaterdag	16/11/24	13.30	GAVERE	
Zaterdag	30/11/24	13.30	WACHTEBEKE	
Zaterdag	11/01/25	13.30	DEINZE	
Zaterdag	25/01/25	14.00	EEKLO	
Zaterdag	08/02/25	13.30	GERAARDSBERGEN	Ninove
Zaterdag	22/02/25	13.30	ASSENEDE	receptie

### 2. Wedstrijdadressen

<b>Assenede</b>	Gemeentelijke Sporthal Kappedreef 4 9960 Assenede Tel. 09/218.78.98
<b>Deinze</b>	Sporthal Palaestra Kastanjelaan 35 9800 Deinze Tel. 09/381.96.50
<b>Eeklo</b>	Stedelijke Sporthal Eeklo B.L.Pussemierstraat 157 9900 Eeklo Tel. 09/377.61.27
<b>Gavere</b>	Sporthal Scaldis Sportdreef 1B 9890 Gavere Tel. 0472/09.12.82
<b>Geraardsbergen</b>	Sportcentrum De Veldmuis Felicien Cauwelstraat 39 9500 Geraardsbergen Tel. 054/41.41.49
<b>Wachtebeke</b>	Sporthal Puyenbroeck Puyenbrug 1A 9185 Wachtebeke Tel. 09/342.42.50

### 3. Coördinaten contactpersonen deelnemende clubs

CLUB	1e CONTACTPERSOON	2e CONTACTPERSOON
<u>AALST (SHIRO KAN)</u>	DE MOOR Patrick 0497/42.01.31 bobbyshirokan@gmail.com	DE BAETS Tom 0485/70.58.90 tomdebaets@yahoo.com
<u>AALTER (KIME)</u>	VAN DOORNE Rik 0495/89.24.33 kime.secretariaat@gmail.com	BRUYNEEL Geert 0494/22.25.32 bruyneel.geert@outlook.com
<u>ASSENEDE (KAZOKU)</u>	MAES Eveline 0498/48.78.84 samsonwille1@hotmail.com	WILLE Samson 0494/84.59.02 samsonwille1@hotmail.com
<u>DEINZE (SKOVS)</u>	SEYNNAEVE Peter 0485/55.14.65 info@karatedeinze.be	SRIHI Ali 0485/83.06.75 ali.srihi@karatedeinze.be
<u>DE PINTE (TASSEIKAN)</u>	WILLAERT Andy 0476/98.64.66 andy.willaert@outlook.be	MORTIER Alain 0468/27.91.16 alain.mortier@telenet.be
<u>EEKLO (GOSHINKAI)</u>	VERMEULEN Kristof 0477/57 66 15 info@kristofvermeulen.be	PIRON Rigard 0031641007190 rigard_piron@icloud.com  MESSIAEN Renzo 0484/16.92.80 renzo.messiaen@gmail.com
<u>GAVERE (JKA KC)</u>	PIETERS Pascal 0473/41 84 04 kcgavere2002@hotmail.com	RUL Catherina 0478/31.84.40 rulcatherina@gmail.com
<u>GENT (SHINBU)</u>	VAN der HEYDEN Sarah 0498/29.68.37 wedstrijden@shinbugent.be	TAELDEMAN Janie 0478/45.24.36 janie@skynet.be
<u>LANDEGEM (NO-ICHIGO)</u>	THAETS Franky 0473/41.02.52 franky.thaets@telenet.be	CATHOIR Ronny 0474/52.71.17 cathike@pandora.be

CLUB	1e CONTACTPERSOON	2e CONTACTPERSOON
<u>LEDE (TAISHO)</u>	COBBAUT Luc 0495/40 24 66 lcobbaut@yahoo.co.uk	MEERT Jean-Pierre 0474/70.46.56 jpmeert@skynet.be
<u>LOKEREN (TENKAI)</u>	UZELAC Nico 0492/09.33.67 nico@tenkai.be	MARCHAND Annelies 0472/19.43.16 annelies.tenkai@gmail.com
<u>NINOVE (KC HIRYU)</u>	VAN DE MERGEL Frank 0498/94 45 10 fvandem@yahoo.com	DECOMMERE Philip 0498/13.51.78 fvandem@yahoo.com
<u>OUDENAARDE (SAI SEI KAN)</u>	GHEEROLFS Benjamin 0471/71.00.55 ghe.benjamin@gmail.com	LAURIER Andy 0471/70.35.08 andylaurier@msn.com
<u>SINT-NIKLAAS (SHOTOKAN KC)</u>	RUMES Jeroen 0496/21.08.05 shotokan.karate4005@gmail.com	VERBEECK Annelies 0479/91.52.67 annelies.verbeeck@hotmail.com
<u>WACHTEBEKE (SHOKU KAN)</u>	DE VOS Marnix 0477/13 92 68 marnix.de.vos2@telenet.be	GOOSSEN Petra 0486/12 12 50 petra.goossen2@gmail.com
<u>WORTEGEM-PETEGEM (MUSHIN)</u>	NOLF Heidi 0474/68.62.44 krijgskunstschool1@gmail.com	ROBBENS Wouter 0468/23.42.24 krijgskunstschool1@gmail.com  ROBBENS Rhode 0456/14.76.76 krijgskunstschool1@gmail.com
<u>ZOTTEGEM (KC)</u>	DE GROOTE Dimitri 0497/28 37 86 jeugdverantwoordelijke@shotokan.be	VAN ELSUWEGE Robin 0499/21.65.46 robin.vanelsuwege@shotokan.be

### 4. Opsplitsing van de kampers in poules

Aantal kampers aanwezig :	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	1 poule	
	van +	van +	van +	van +	van +	van +	van +	van +	van +	van +	van +	van +	van	
5 →	5													5
6 →	3	+	3											6
7 →	3	+	4											7
8 →	4	+	4											8
9 →	4	+	5											9
10 →	5	+	5											10
11 →	3	+	4	+	4									11
12 →	4	+	4	+	4									12
13 →	4	+	4	+	5									13
14 →	4	+	5	+	5									14
15 →	5	+	5	+	5									15
16 →	4	+	4	+	4	+	4							16
17 →	4	+	4	+	4	+	5							17
18 →	4	+	4	+	5	+	5							18
19 →	4	+	5	+	5	+	5							19
20 →	5	+	5	+	5	+	5							20
21 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5					21
22 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5					22
23 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5					23
24 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5					24
25 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5					25
26 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5	+	5			26
27 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5			27
28 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5			28
29 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5			29
30 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5			30
31 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	31
32 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	32
33 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	33
34 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	34
35 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	35
36 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	36
37 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	37
38 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	38
39 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	39
40 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	40
41 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	41
42 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	42
43 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	43
44 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	44
45 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	45
46 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	46
47 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	47
48 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	48
49 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	49
50 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	50
51 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	51
52 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	52
53 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	53
54 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	54
55 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	55
56 →	4	+	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	56
57 →	4	+	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	57
58 →	4	+	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	58
59 →	4	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	59
60 →	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	+	5	60